

Last Name	First Name	City	State	Age	Time	Overall	Age Group
<b>Women 20-24</b>							
Walter	Nicole	Columbus	OH	24	23:47	26	1
Blaylock	Adrienne	Richmond	VA	23	26:32	60	2
<b>Women 25-29</b>							
O'Reilly	Jennifer	Reston	VA	27	20:35	6	1
Fry	Jessica	Herndon	VA	27	23:50	27	2
Cuccuini	Samantha	Reston	VA	29	26:39	62	3
West	Aimnee	Midlothian	VA	27	28:44	71	4
Harman	Kristin	Newport News	VA	26	31:06	78	5
<b>Women 30-34</b>							
Wilson	Stephanie	Glou. Point	VA	32	23:44	24	1
Carmean	Jennifer	Richmond	VA	31	24:13	31	2
<b>Women 35-39</b>							
Franklin	Becky	Chesterfield	VA	39	22:06	10	1
Paulk	Courtney	Richmond	VA	37	26:28	59	2
Launer	Tara Lyn	Ashburn	VA	38	27:42	68	3
<b>Women 40-44</b>							
Buscaglia	Caycee	Midlothian	VA	42	22:41	15	1
Jones	Laura	Charlottesville	VA	41	24:40	39	2
Wiley	Kirstin	Va Beach	VA	41	27:31	67	3
White	Carrie	Norfolk	VA	41	29:24	76	4
<b>Women 45-49</b>							
Gordon	Susan	Va Beach	VA	45	23:59	28	1
Miller	Patty	Powhatan	VA	46	24:21	34	2
Fitch	Gina	Midlothian	VA	48	24:23	35	3
Stevenson	Heather	Richmond	VA	47	24:31	38	4
Swanson	Susan	Norfolk	VA	47	24:47	42	5
Kelley	Gail	Chesapeake	VA	49	25:13	46	6
McMillan	Rosanna	Lexington	VA	45	25:37	50	7
Peterson	Mary Ann	Va Beach	VA	47	25:40	51	8
Morris	Christine	Va Beach	VA	46	25:49	52	9
Labieniec	Paula	Chesterfield	VA	45	30:08	74	10
Goode	Betsy	Va Beach	VA	48	31:55	82	11
Thurston	Sandy	Arlington	VA	49	33:33	87	12
Seemueller	Mary	Va Beach	VA	49	37:40	92	13
<b>Women 50-54</b>							
Bennett	Lisa	Midlothian	VA	51	20:30	5	1
Mickunas	Karen	Va Beach	VA	52	29:11	72	2
<b>Women 55-59</b>							
Umbdenstock	Kathy	Charlottesville	VA	55	24:28	36	1
<b>Men 20-24</b>							
Deppe	Russell	Va Beach	VA	21	21:48	8	1
Valdez	Ruben	Chesapeake	VA	22	22:05	9	2
Howard	Jason	Climax	NC	20	26:38	61	3
<b>Men 25-29</b>							
Baxter	Matthew	Newport News	VA	28	18:58	1	1
Cline	Brett	Va Beach	VA	27	20:18	2	2
Van Deren	Mark	Va Beach	VA	26	20:19	3	3
Kulczycki	Garrett	Va Beach	VA	27	20:19	4	4
Hawkens	Alexander			29	22:07	11	5
Julian	Michael	Richmond	VA	29	23:23	21	6
Winz	Andy	Chesapeake	VA	26	32:25	84	7
<b>Men 35-39</b>							
Gulick	David	Va Beach	VA	39	25:53	54	1
Stock	Tiago	Reston	VA	35	26:08	57	2
Cox	David	Lynchburg	VA	37	26:16	58	3
Carlson	John	Reston	VA	36	31:18	79	4

Last Name	First Name	City	State	Age	Time	Overall	Age Group
<b>Men 40-44</b>							
Robinson	Jim	Va Beach	VA	44	21:40	7	1
Riggle	Jess	Norfolk	Va	44	23:09	17	2
Rose	Scott	Midlothian	VA	42	23:18	19	3
Bierie	Jack	Hampton	VA	42	23:14	23	4
Altmeyer	James	Va Beach	VA	41	24:05	30	5
Carson	Leif	Va Beach	VA	43	24:46	41	6
Michael	Wythe	Richmond	VA	40	25:02	45	7
Walker	Mike	Richmond	VA	43	25:15	47	8
Roche	John	Va Beach	VA	41	25:29	49	9
Leach	Jay				22:43	49	10
Wiley	Richmond	Va Beach	VA	43	27:02	63	11
Jones	Griffith	Va Beach	VA	42	28:43	70	NP
Massey	George	Mechanicville	VA	42	31:32	80	12
<b>Men 45-49</b>							
Bickley	Matthew	Seaford	VA	49	22:25	12	1
McFarland	Jim	Lynchburg	VA	49	22:35	14	2
Brown	David	Williamsburg	VA	45	23:14	18	3
Smith	Tony	Suffolk	VA	47	23:28	22	4
Saks	Mitch	Va Beach	VA	49	24:02	29	5
Virok	Peter	Va Beach	VA	49	24:58	43	6
Roberts	Bill	Alexandera	VA	46	25:13	46	7
Heimer	Tony	Chesapeake	VA	49	30:42	77	8
KampfmueLLer	Todd	Va Beach	VA	47	32:24	83	NP
Moore	Webb	Richmond	VA	49	32:42	85	9
Spivey	Ed	Norfolk	VA	45	33:05	86	10
<b>Men 50-54</b>							
Balterston	Scott	Chesapeake	VA	53	22:25	13	1
Herlen	Tracy	Midlothian	VA	53	23:20	20	2
Craddock	Howard	Charlottesville	VA	54	24:30	37	3
Drum	Duffy	Norfolk	VA	52	24:43	40	4
Schiavoni	Ed	Va Beach	VA	51	25:01	44	5
Edwards	Gray	Va Beach	VA	53	25:27	48	6
Dixon	Ken	Hampton	VA	51	25:51	53	7
Guthrie	Bruce	Hampton	VA	50	25:55	55	8
Anderson	Paul	Yorktown	VA	50	26:00	56	9
Mickunas	Vic	Va Beach	VA	51	28:35	69	10
Grainer	Mike	Providence Forge	VA	53	30:14	75	11
Zauzig	Charles	Fairfax Station	VA	54	31:39	81	12
Mckenney	Michael	Alexandera	VA	52	34:21	88	NP
Cummings	Dean	Va Beach	VA	52	38:47	93	13
<b>Men 55-59</b>							
Deppe	Jim	Va Beach	VA	55	23:45	25	1
Fisher	Bruce	Fairfax	VA	59	24:17	33	2
Richardson	Alvin	Newport News	VA	56	27:23	65	3
Miller	Jim	Powhatan	VA	56	27:26	66	4
Stone	Richard	Richmond	VA	56	29:13	73	4
Blaylock	Ray	Richmond	VA	59	34:27	89	5
Campsen	Paul	Norfolk	VA	56	35:25	91	6
Halbrook	Stephen	Fairfax	VA	59	48:47	95	7
<b>Men 60-64</b>							
Duignan	Michael	Va Beach	VA	60	27:21	64	1
<b>Men 65-69</b>							
Zimmerman	Chuck	Hampton	VA	68	34:52	90	1
<b>Men 70-74</b>							
Michael	G.W.	Richmond	Va	73	44:15	94	1

Last Name	First Name	City	State	Age	Time	Overall	GENDER
<b>WOMEN OVERALL 2007 JACK KING</b>							
Bennett	Lisa	Midlothian	VA	51	20:30	5	1
O'Reilly	Jennifer	Reston	VA	27	20:35	6	2
Franklin	Becky	Chesterfield	VA	39	22:06	10	3
Buscaglia	Caycee	Midlothian	VA	42	22:41	15	4
Wilson	Stephanie	Glou. Point	VA	32	23:44	24	5
Walter	Nicole	Columbus	OH	24	23:47	26	6
Fry	Jessica	Herndon	VA	27	23:50	27	7
Gordon	Susan	Va Beach	VA	45	23:59	28	8
Carmean	Jennifer	Richmond	VA	31	24:13	31	9
Miller	Patty	Powhatan	VA	46	24:21	34	10
Fitch	Gina	Midlothian	VA	48	24:23	35	11
Umbdenstock	Kathy	Charlottesville	VA	55	24:28	36	12
Stevenson	Heather	Richmond	VA	47	24:31	38	13
Jones	Laura	Charlottesville	VA	41	24:40	39	14
Swanson	Susan	Norfolk	VA	47	24:47	42	15
Kelley	Gail	Chesapeake	VA	49	25:13	46	16
McMillan	Rosanna	Lexington	VA	45	25:37	50	17
Peterson	Mary Ann	Va Beach	VA	47	25:40	51	18
Morris	Christine	Va Beach	VA	46	25:49	52	19
Paulk	Courtney	Richmond	VA	37	26:28	59	20
Blaylock	Adrienne	Richmond	VA	23	26:32	60	21
Cuccuini	Samantha	Reston	VA	29	26:39	62	22
Wiley	Kirstin	Va Beach	VA	41	27:31	67	23
Launer	Tara Lyn	Ashburn	VA	38	27:42	68	24
West	Aimnee	Midlothian	VA	27	28:44	71	25
Mickunas	Karen	Va Beach	VA	52	29:11	72	26
Labieniec	Paula	Chesterfield	VA	45	30:08	74	27
White	Carrie	Norfolk	VA	41	29:24	76	28
Harman	Kristin	Newport News	VA	26	31:06	78	29
Goode	Betsy	Va Beach	VA	48	31:55	82	30
Thurston	Sandy	Arlington	VA	49	33:33	87	31
Seemueller	Mary	Va Beach	VA	49	37:40	92	32
<b>MEN OVERALL 2007 JACK KING</b>							
Baxter	Matthew	Newport News	VA	28	18:58	1	1
Cline	Brett	Va Beach	VA	27	20:18	2	2
Van Deren	Mark	Va Beach	VA	26	20:19	3	3
Kulczycki	Garrett	Va Beach	VA	27	20:19	4	4
Robinson	Jim	Va Beach	VA	44	21:40	7	5
Deppe	Russell	Va Beach	VA	21	21:48	8	6
Valdez	Ruben	Chesapeake	VA	22	22:05	9	7
Hawkins	Alexander			29	22:07	11	8
Bickley	Matthew	Seaford	VA	49	22:25	12	9
Balterston	Scott	Chesapeake	VA	53	22:25	13	10
McFarland	Jim	Lynchburg	VA	49	22:35	14	11
Riggle	Jess	Norfolk	Va	44	23:09	17	12
Brown	David	Williamsburg	VA	45	23:14	18	15
Rose	Scott	Midlothian	VA	42	23:18	19	16
Herlen	Tracy	Midlothian	VA	53	23:20	20	17
Julian	Michael	Richmond	VA	29	23:23	21	18

Last Name	First Name	City	State	Age	Time	Overall	GENDER
Smith	Tony	Suffolk	VA	47	23:28	22	19
Bierie	Jack	Hampton	VA	42	23:14	23	20
Deppe	Jim	Va Beach	VA	55	23:45	25	21
Saks	Mitch	Va Beach	VA	49	24:02	29	22
Altmeyer	James	Va Beach	VA	41	24:05	30	23
Fisher	Bruce	Fairfax	VA	59	24:17	33	24
Craddock	Howard	Charlottesville	VA	54	24:30	37	25
Drum	Duffy	Norfolk	VA	52	24:43	40	26
Carson	Leif	Va Beach	VA	43	24:46	41	27
Virok	Peter	Va Beach	VA	49	24:58	43	28
Schiavoni	Ed	Va Beach	VA	51	25:01	44	29
Michael	Wythe	Richmond	VA	40	25:02	45	30
Roberts	Bill	Alexandera	VA	46	25:13	46	31
Walker	Mike	Richmond	VA	43	25:15	47	32
Edwards	Gray	Va Beach	VA	53	25:27	48	33
Roche	John	Va Beach	VA	41	25:29	49	34
Leach	Jay				22:43	49	35
Dixon	Ken	Hampton	VA	51	25:51	53	36
Gulick	David	Va Beach	VA	39	25:53	54	37
Guthrie	Bruce	Hampton	VA	50	25:55	55	38
Anderson	Paul	Yorktown	VA	50	26:00	56	39
Stock	Tiago	Reston	VA	35	26:08	57	40
Cox	David	Lynchburg	VA	37	26:16	58	41
Howard	Jason	Climax	NC	20	26:38	61	42
Wiley	Richmond	Va Beach	VA	43	27:02	63	43
Duignan	Michael	Va Beach	VA	60	27:21	64	44
Richardson	Alvin	Newport News	VA	56	27:23	65	45
Miller	Jim	Powhatan	VA	56	27:26	66	46
Mickunas	Vic	Va Beach	VA	51	28:35	69	47
Jones	Griffith	Va Beach	VA	42	28:43	70	49
Stone	Richard	Richmond	VA	56	29:13	73	51
Grainer	Mike	Providence Forge	VA	53	30:14	75	52
Heimer	Tony	Chesapeake	VA	49	30:42	77	53
Carlson	John	Reston	VA	36	31:18	79	54
Massey	George	Mechanicville	VA	42	31:32	80	55
Zauzig	Charles	Fairfax Station	VA	54	31:39	81	56
Kampfmuller	Todd	Va Beach	VA	47	32:24	83	57
Winz	Andy	Chesapeake	VA	26	32:25	84	58
Moore	Webb	Richmond	VA	49	32:42	85	59
Spivey	Ed	Norfolk	VA	45	33:05	86	60
Mckenney	Michael	Alexandera	VA	52	34:21	88	61
Blaylock	Ray	Richmond	VA	59	34:27	89	62
Zimmerman	Chuck	Hampton	VA	68	34:52	90	63
Campsen	Paul	Norfolk	VA	56	35:25	91	64
Cummings	Dean	Va Beach	VA	52	38:47	93	65
Michael	G.W.	Richmond	Va	73	44:15	94	66
Halbrook	Stephen	Fairfax	VA	59	48:47	95	67